

Salut tout le monde,

J'ai commencé à voir Zohor à cause de mon problème de claustrophobie, dans le sens où je n'arrivais pas à rester dans une pièce, d'une surface limitée sans ouverture pendant plus de 5 min, sinon j'ai des bouffées de chaleur et un sentiment d'étourdissement puis de nausées. Heureusement, mon problème n'était pas aigu, j'arrivais à prendre les ascenseurs, les avions, etc ... mon quotidien m'amenait plus souvent à être dans une voiture et donc si les vitres sont toutes fermées ça ne va pas ... je panique ...

Aujourd'hui, après seulement 3 séances, mon problème a non seulement disparu mais je me suis rendue compte que je me suis améliorée sur plusieurs autres aspects : j'ai commencé à voir la vie d'une autre manière, j'ai appris à commencer à m'aimer (pas au point d'être narcissique je vous rassure), j'ai appris tout simplement à savoir m'occuper de moi et à mieux exploiter mes ressources.

Je m'explique : j'ai toujours été quelqu'un qui ne se sent accompli qu'en aidant les autres, vous allez me dire c'est bien, c'est tout à fait humain et normal, sauf que je prenais les choses tellement à coeur que je m'oubliais et finissais par le faire de manière parfois excessive que sans le réaliser je me dévouais complètement et j'envahissais la vie des gens qui comptaient pour moi, ce qui avait comme conséquence de les faire éloigner.

Moi de mon côté, je ne comprenais pas et ça me faisait du mal plus qu'autre chose.

Du coup, grâce à mes séances d'hypnothérapie, j'ai appris à donner sans excès, à me "reconsidérer", à m'occuper de moi, j'ai amélioré mes relations, j'en ai construit de nouvelles et quand ça ne va pas j'arrête, quand je ne me sens pas bien, je prends rendez vous chez le médecin et je pars le voir, je n'annule plus mes rendez vous, quand j'ai une idée je la concrétise aussi puérile ou aussi importante qu'elle soit, je me concentre mieux au travail, m'applique sur toute tâche que j'entreprends ...je commence à avoir de nouveaux projets ... je vis une nouvelle vie, tout simplement !

Je me rends compte que j'ai commis des erreurs dans le passé et fais aujourd'hui en sorte de les éviter ...

Je suis devenue une autre personne, heureuse, épanouie, sereine, je ne suis plus aussi nerveuse qu'avant, je dors mieux et je continue à profiter de la vie.

"J'aimerais m'adresser à vous, vous, qui vivez une difficulté, quelle qu'elle soit, n'hésitez pas, l'hypnothérapeute Zohor El Amrani est là pour vous aider, pour

vous guider vers la sérénité, la découverte de soi et surtout vous apprendre à vous aimer vous mêmes".

Prenez soin de vous les amis !!

"Zohor, c'est simple ma vie se résume à "avant Zohor" et "après Zohor", je crois que je ne te remercierai jamais assez, merci infiniment de l'aide que tu m'as apportée, merci de l'amour que tu portes pour tes patients, merci de ta générosité et ta bonté d'âme.

Je t'aime.

Zineb (27 ans, bientôt 28 :)).